

با لکنت زبان در کودکان

چگونه برخورد کنیم؟



لکنت زبان چیست ؟

- ✓ لکنت زبان جزء شایع ترین اختلال های تکلمی است که در کودکان و نوجوانان دیده می شود و عبارت از اختلالی است که به طور موقت یا دائم در ادای تلفظ کلمات و سیلاب ها ، و به صورت تکرار ناگهانی کلمات ، طولانی شدن صداها و مکث روی حروف به وجود می آید.
- ✓ در لکنت زبان اختلال عضوی و فلجی در کار نیست و جریان فکر ، طبیعی بوده و در بیان کردن صحیح کلمات و نوشتن اشکالی دیده نمی شود.
- ✓ لکنت زبان ممکن است با برهم زدن پلک ها ، مکث بیش از اندازه ، لرزش لب ها و فک و حرکات سر همراه باشد که اکثراً به دلیل تلاش فرد برای رهایی از اضطراب است.
- ✓ لکنت زبان به دو گونه است:
- ✓ نوع اولیه که فرد از هنگام شروع به تکلم در کودکی دچار لکنت می شود.
- ✓ نوع ثانویه که فرد قبلاً روان و سلیس صحبت می کرده و بعد از آن دچار لکنت شده است ، و همراه با علائم ظاهری در سر و صورت می باشد.

نکات مهم در مورد لکنت زبان

❖ لکنت زبان پدیده ای است روانی – اجتماعی و از دوران کودکی آغاز می شود.

❖ در پسرها شایع تر است و بیشتر باقی می ماند.

❖ غالباً با چپ دستی همراه است.

❖ در خانواده هایی که والدین دچار لکنت زبان هستند، فرزندان نیز در معرض ابتلا

قرار دارند. ولی عوامل عاطفی و تربیتی در به وجود آمدن لکنت زبان از اهمیت

بیشتری برخوردار است.

علل لکنت زبان

- احساس تهدید و ناامنی در خانواده
- تنبیه های بدنی در خانه و مدرسه
- به وجود آمدن حالت انفعالی ناگهانی در اثر محرک های شدید محیطی مانند مواجهه با مرگ نزدیکان ، ترس های شدید و ...
- رشد روانی ، احساسی و هوشی در تعدادی از کودکان سریع تر از رشد فیزیولوژیکی دستگاه های عصبی ، عضلانی و تکلم است و باعث لکنت زبان در آنها می شود که با افزایش سن خودبخود بهبود می یابد.

درمان لکنت زبان

درمان ، معمولاً طولانی و تدریجی است و هر چه زودتر باید شروع شود. مشاوره با روان پزشک و روان شناس در رفع علت لکنت زبان ، حائز اهمیت است و گفتار درمانی نیز بسیار مؤثر می باشد.

نحوه برخورد اولیاء و مربیان با فرد مبتلا

اولیا و مربیان لازم است:

- در محیط خانه و مدرسه آرامش و امنیت را برای او به وجود آورده و عوامل اضطراب آور و ترس آفرین را دور نمایند.
- محبت ، صبر و حوصله داشته باشند.
- از تحقیر و تنبیه و تمسخر او اجتناب نمایند.
- نسبت به او ارفاق قائل نشده ، برایش اظهار تأسف ننموده و بر علیه او تبعیض اعمال نکنند.
- به او فرصت بدهند که حرف هایش را شمرده و آرام بیان کند.
- به او فرصت بدهند که مطالب خود را به طور کامل بیان کند و اجازه ندهند که هیچکس در این مورد به او کمک کند.
- او را تشویق کنند که در تنهایی تمرین کند و سپس در حضور جمع صحبت نماید.
- او را تشویق کنند که دروس خود را با صدای بلند بخواند و با صدای بلند صحبت کند.
- ۱. او را تشویق کنند در بحث ها ، جشن ها و اجتماعات شرکت فعال داشته باشد.
- ۲. به او تفهیم نمایند که هنگام پاسخ دادن به سؤال و یا صحبت کردن در جمع ، به موضوع بحث توجه کند نه به لکنت زبان خودش

از موارد خیلی شایع لکنت زبان ، هنگامی است که کودک برای

اولین بار وارد مدرسه

- می شود و یا مجبور می گردد در حضور معلم صحبت نماید .